



elmex PROGRAMMA

DENTI **SANI & SORRIDENTI**



COS'È IL SORRISO E COSA SONO I DENTI?

LEZIONE 1 - ESERCIZIO 1

Scopriamo l'importanza del **sorriso** e l'impatto della **salute orale** sulla nostra vita di tutti i giorni



Disegniamo un bel sorriso

Cosa vi fa sorridere?

Come fare per mantenere un bel sorriso?
Scrivi o disegna le tue idee

COS'È IL SORRISO E COSA SONO I DENTI?

LEZIONE 1

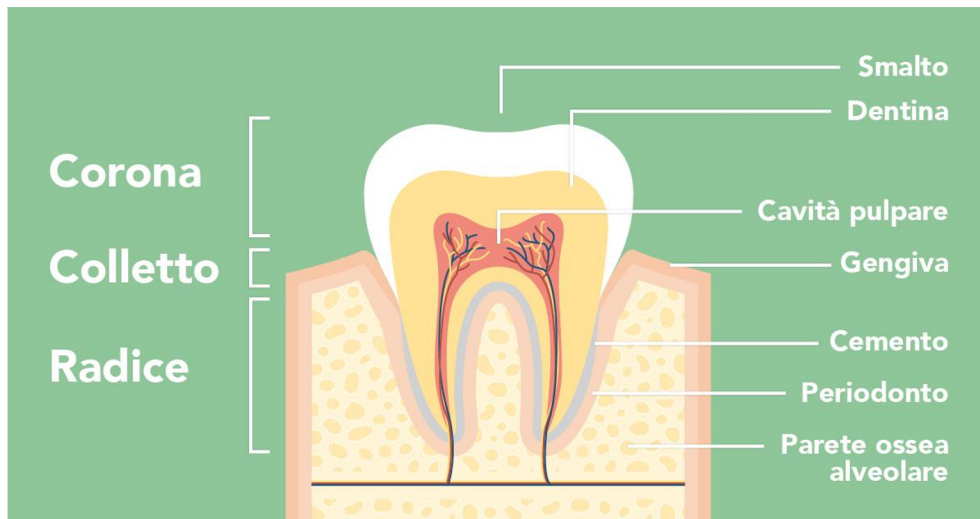
Scopriamo l'importanza del **sorriso** e l'impatto della **salute orale** sulla nostra vita di tutti i giorni



- Vi siete mai chiesti a cosa servono i nostri **denti**?
- Cosa significa **igiene orale**?
- Chi è il **responsabile** della salute dei nostri denti?
- Cosa possiamo fare per mantenere i **denti sani**?

COM'È FATTO UN DENTE?

LEZIONE 1



La parte visibile del dente, in bocca, è la **corona**.
Ogni dente ha una o più **radici** che servono a tenerlo ancora alla **gengiva**.

IL METODO DI SPAZZOLAMENTO

LEZIONE 2 - ESERCIZIO 2

Impariamo come lavare i denti con la corretta **tecnica di spazzolamento** per eliminare la placca



Quanti denti ci sono in bocca?

Ora contiamo tutti insieme quanti ne abbiamo

*I bambini con meno di 6 anni hanno 20 denti da latte
Gli adulti possono avere un totale di 32 denti,
di cui 4 sono denti del giudizio*

IL METODO DI SPAZZOLAMENTO

LEZIONE 2

Impariamo come lavare i denti con la corretta **tecnica di spazzolamento** per eliminare la placca



Avanti e indietro:
così pulisci efficacemente
la parte superiore dei denti



Movimenti circolari:
è facile pulire le superfici
esterne



Zig-zag:
pulisci la parte
interna dei tuoi denti

Lava i denti senza fretta, **tutti i giorni** dopo ogni pasto e soprattutto dopo aver mangiato cibi dolci e appiccicosi, spazzolando bene tutte le superfici, anche quelle più difficili

LA FUNZIONE DEI NOSTRI DENTI

LEZIONE 2

Scopriamo le diverse **tipologie** dei denti e le loro **funzioni**



Gli **INCISIVI**

Sono piatti e affilati
per fare a pezzetti il
cibo



I **CANINI**

I loro bordi lunghi e appuntiti
aiutano a sminuzzare ciò che
mangiamo



I **PREMOLARI** e i **MOLARI**

sono molto utili per masticare
bene il cibo prima di ingerirlo

I NEMICI DEI DENTI

LEZIONE 3 - ESERCIZIO 3



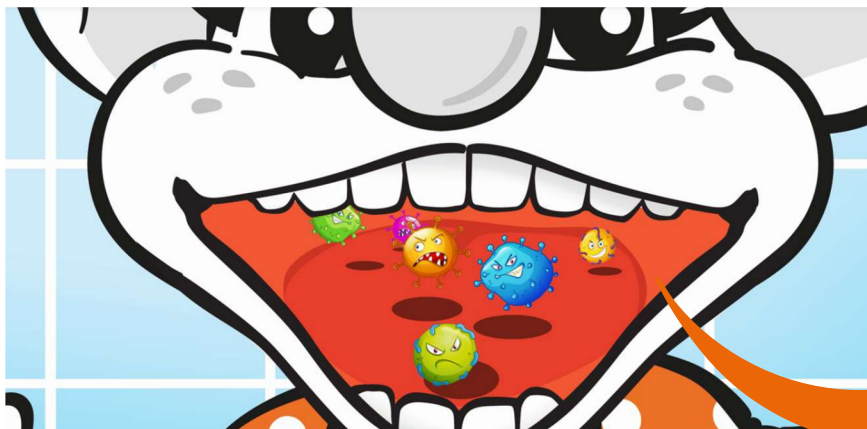
Quali sono secondo voi i nemici dei denti?

Quali sono invece gli amici dei denti?

IL NEMICO DI ELMY E MEXY

LEZIONE 3

I **batteri** responsabili della placca sono presenti in bocca.
Quando si mescolano con il cibo, creano un **acido** che attacca i denti e provoca la carie.
L'accumulo della **placca** diventa dannoso per i nostri denti, anche se è invisibile!



LO SAPEVI CHE I DENTI HANNO
DEI NEMICI?

I BATTERI!



COME NASCE LA CARIE

LEZIONE 3



ACIDI

L'attacco acido dura
Almeno 20 minuti



ACIDI



SU



SMALTO
DEL DENTE

=



RISCHIO
CARIE

L'IMPORTANZA DELL' ALIMENTAZIONE

LEZIONE 4



IL SUPER - FLUORO

LEZIONE 4 - ESERCIZIO 4



Alcuni alimenti come il pesce, l'acqua minerale e le verdure contengono **fluoro**, essenziale per la salute dei denti.



Il fluoro è anche nel tuo
dentifricio **elmex**!



IL SUPER - FLUORO

LEZIONE 4 - ESERCIZIO 4

Il fluoro forma uno **scudo** protettivo contro gli acidi prodotti dai batteri - Il fluoro è un minerale che aiuta lo smalto dei denti a diventare più resistente all'attacco acido della placca batterica.

Il **fluoro**, se assunto una volta che il dente si è formato, **lo protegge dalla placca batterica**, di conseguenza dalla carie.



TROVA GLI AMICI E I NEMICI DEI DENTI

LEZIONE 4 - ESERCIZIO 4



**AMICI
DEI DENTI**

	S _____
	D _____
	F _____
	A _____
	D _____

	C _____
	M _____
	T _____
	Z _____
	C _____

**NEMICI
DEI DENTI**



I CONSIGLI DI ELMY E MEXY PER UNA CORRETTA IGIENE ORALE



- Lava i denti almeno 2 volte al giorno per 2 minuti
- Utilizza il corretto metodo di spazzolamento
- Non spazzolare i denti con troppa forza
- Cambia spazzolino ogni 3 mesi
- Utilizza un dentifricio al fluoro
- Vai dal dentista regolarmente
- Limita la quantità di zucchero nell'alimentazione e il numero degli spuntini





elmex PROGRAMMA

DENTI **SANI & SORRIDENTI**



**GRAZIE
E BENVENUTI
NELLA SQUADRA DEI
SUPEREROI DEI DENTI!**